༄༅།། དེང་སྐབས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་མང་པོའི་ནང་སྣུམ་འཁོར་སོགས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ་ལྷག་པར་དུ་གཞོན་སྐྱེས་ནང་སྤག་སྤག་གཏོང་མཁན་དེ་བས་མང་པོ་ཡོད་པས་རང་གཞན་ཚང་མར་སྐྱོན་འཆག་མི་ཡོང་པའི་ཆེད་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་པའི་གནས་དོན་ཁག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༽ སྤག་སྤག་གཏོང་བའི་སྐབས་མགོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ལྕགས་ཞྭ་༼HELMET༽གྱོན་དགོས་མ་ཟད་དེ་ཡང་ཆེ་ཆུང་འཚམ་པོ་དང་རྒྱུ་ཆ་སོགས་བློས་འགེལ་ཚོག་པ་ཞིག་དགོས།

༢༽ གཞུང་ལམ་སྣང་འཁོར་བསྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་ཚང་མས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལོགས་སུ་མཐོང་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་གྱོན་ཆས་དང་མགོའི་ལྕགས་ཞྭ་སོགས་ཚོན་མདོག་བཀྲག་མདངས་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱོན་པ་དང་རབ་བྱུང་ན་མཚན་མོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉིན་གུང་ལའང་མི་ཚོགས་ཆེ་ས་དང་འཕྲུལ་འཁོར་མང་སར་སྤག་སྤག་གི་གློག་སྤར་ནས་གཏང་དགོས།

༣༽ མཚན་མོར་སྤག་སྤག་གཏང་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ཚེ་ཐོག་མར་སྤག་སྤག་རྒྱབ་ཀྱི་གློག་དམར་པོ་༼TAIL LIGHT༽འབར་གྱི་ཡོད་མེད་ངེས་པར་དུ་བརྟག་དཔྱད་གནང་དགོས།

༤༽ ཁྱེད་རང་གི་སྤག་སྤག་གསར་པ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་སྔོན་མ་གཏང་སྦྱོང་མེད་པ་ཞིག་གཏོང་སྐབས་ཐོག་མར་དལ་པོའི་ངང་ནས་དེའི་ཤུགས་དང་མྱུར་ཚད་སོགས་རྒྱུས་ལོན་ཐབས་གནང་དགོས།

༥༽ སྤག་སྤག་ཁ་འགོག་དགོས་པ་སོགས་བྱུང་ཚེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་མ་ལག་༼BRAKE༽བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཤེས་དགོས་ དངོས་ནས་བྱས་ན་མདུན་གྱི་༼BRAKE༽བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཙམ་དང་རྒྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་༼BRAKE༽བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ ཙམ་ཚོད་བྱས་ནས་ཁ་འགོག་ཐབས་གནང་དགོས། གལ་སྲིད་སྣུམ་ལམ་རློན་པ་ཡིན་ཚེ་མདུན་དང་རྒྱབ་གཉིས་པོའི་༼BRAKE༽བརྒྱ་ཆ་ ༥༠༔༥༠ ཙམ་ཚོད་བྱས་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏང་དགོས།

༦༽ འཕྲུལ་འཁོར་ཡག་པོ་གཏོང་ཤེས་མཁན་ཚོས་ཁ་འགོག་བྱེད་༼BRAKE༽དེ་ཙམ་མང་པོ་བེད་སྤྱོད་བཏང་གི་མེད་པ་ལས་ར་འཕྲོད་ཐུབ་དེ་ལྟར་བཏང་མཁན་མི་དེས་རང་དང་མདུན་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དབར་རྒྱང་ཚད་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་མགྱོགས་ཚད་དེ་མིན་གཞུང་ལམ་སྟེང་འཕྲུལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་རང་གཞན་ཚང་མར་སྐྱོན་ཆག་མི་ཡོང་བའི་བདེ་སྲུང་གི་བསམ་བློ་དང་གྲ་སྒྲིག་སྔོན་ཚུད་ནས་བྱས་ཟིན་པས་ཡིན།

༧༽ གཡས་གཡོན་གང་དུ་ཁ་ལོ་མ་འགྱུར་བའི་སྔོན་རྒྱབ་མཐོང་མེ་ལོང་ནང་བལྟ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མགོ་བོ་གཙུལ་ནས་རྒྱབ་ཏུ་འཕྲུལ་འཁོར་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ལ་བརྡ་བཏང་བྱེད་ཀྱི་གློག་༼INDICATOR LIGHT༽སྔོན་ཚུད་ནས་སྤར་དགོས།

༨༽ གཞུང་ལམ་སྟེང་གློག་དམར་པོ་འབར་ནས་ལྡང་ཁྲུ་འབར་རྒྱུ་སྒྲུག་སྐབས་སྤག་སྤག་ལམ་གྱི་དབུས་སུ་ཁ་འགོག་རྒྱུ་མེད་རབ་བྱུང་ན་ཁ་འགོག་ཟིན་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དང་ཡང་ན་དབར་ལ་ལངས་དགོས།

དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཚེ་ལམ་གྱི་ཟུར་ཞིག་ལ་བཀག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྲུལ་འཁོར་གཞན་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ངོ་སྣང་གནང་དགོས།

༩༽ སྤག་སྤག་གཏོང་སྐབས་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་སྟེང་ངོ་སྣང་དང་མིག་བལྟ་ལས་གཞན་ལ་ཁ་གཡེང་མིག་གཡེང་གནང་མི་རུང་།

༡༠༽ དུས་རྒྱུན་དུ་སྟག་སྟག་གཏོང་སྐབས་སེམས་ལྷོད་པོ་
དང་ལྷིང་པོ་བྱས་ནས་བཏང་བ་ལས་ཁོང་ཁྲོ་དང་གཉིད་བྲོ་བཞིན་
པ་ཡང་ན་དཀྲོག་དཀྲོག་སོགས་བྱས་ནས་གཏང་རྒྱུ་མེད་ལྷག་
པར་དུ་ཆང་ཨ་རག་ལ་སོགས་པ་བཏུང་ཡོད་ཆེ་སྟག་སྟག་ཙམ་
མིན་པར་འཕྲུལ་འཁོར་རིགས་གཏང་ན་རང་གཞན་ཚང་མའི་
སྲོག་ལ་འདང་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

དགའ་བའི་ལོན་བོད་སྐད་རླུང་འཕྲིན་ལས་རིམ་གཞུམ་
གསལ་དུས་ཚོད་ཐོག་གསན་གནང་ཡོད་པ་ཞུ།།

དགོང་དྲོ།

རྒྱ་གར་ནང་ཚོད་ ༥:༣༠ ནས་ ༦:༠༠བར།
བལ་ཡུལ་ནང་ཚོད་ ༥:༤༥ ནས་ ༦:༡༥ བར།
འབྲུག་ཡུལ་ནང་ཚོད་ ༦:༠༠ ནས་ ༦:༣༠བར།
རང་ཡུལ་བོད་ནང་ཚོད་ ༨:༠༠ ནས་ ༨:༣༠ བར།
འོད་ཚད་ཨང་གྲངས་ ༡༩ ཐོག་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་
གསན་རྒྱུ་མ་སྐྱེལ་པ་གནང་རོགས།

LISTEN TO GAWEYLON RADIO PROGRAMME ALSO ON YOUTUBE

ང་ཚོའི་ཉམས་མྱོང་དང་ཞིབ་ཡོན་སོགས་སྒོ་གང་ས་ནས་
ཞན་ཆ་མང་བས་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་སྲོལ་དང་མ་འོངས་
ཡར་རྒྱས་ཡོང་སླད་སྐུ་ཉིད་ནས་བླང་དོར་བཀའ་སློབ་
གནང་རྒྱུར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

LISTEN TO GAWEYLON RADIO PROGRMME ALSO ON YOUTUBE

GAWEYLON
TIBETAN RADIO PROGRAMME
POST BOX NO.286
DEHRADUN GPO-248001
UTTARAKHAND
INDIA

སྲུང་སྐྱོབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཁག་ཅིག

SAFE RIDING

TEN TIPS FOR SAFE BIKE RIDING

Website- www.gaweylon.com

E-Mail- gaweylon@gmail.com
You can call or SMS us at
+91 7417065068