WHAT IS VIRAL HEPATITIS?

མཆིན་ཚད་ནད་འབུ་ག་རེ་ཡིན་ནམ།

སྤྱིར་བ་སྟད་དེ་པཀྲཡེ་ཀྲི་སི་འདི་VIRUSའམ་ནད་འབུ་ཆེས་ཕྲའི་རིགས་ཞིག་གིས་མཆིན་པར་གནན་ཚད་རྒྱས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། དང་དུས་ཚན་རིག་གི་ཆ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནད་གཞི་དེ་ཡང་རིམ་པ་Aནས་Eབར་དབྱེ་འབྱེ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་ Aདང་ Eཡི་ནད་འབུའི་བརྒྱུད་རིམ་གཙོ་བོ་ནི་བཟས་རྟ་ལ་པ་དང་འཐུང་ཆུ་སྙིང་པ་ཆབ་ཆེན་བཅས་དང་མཆིན་ཚད་ B,C དང་D ནི་ཁྲག་དང་ལུས་ཀྱི་གཤེར་ཁུའི་རིགས་ནས་ཁྱབ་གདལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། ནད་འབུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆིན་པའི་སྐྱིས་ལྡན་ཕྲ་རབ་ལ་གནོད་སྐྱོན་གཅིག་མཚུངས་གཏོང་གི་ཡོད། ཡིན་ཡང་ནད་འབུ་Aདང་Eགཉིས་པོས་མཆིན་ཚད་གཙོང་ནད་ལ་འགྱུར་བ་ཧ་གོ་ཐུབ་མེད་ཀྱང་ B,C དང་Dཡི་ནད་འབུས་མཆིན་ཚད་གཙོང་ནད་དང་འཆི་ཚད་མང་ཤོས་འབྱུང་གཞི་ནད་འབུ་དེ་གསུམ་པོ་ཆགས་ཡོད། ནད་འབུ་དེ་རྣམས་ལས་བྱེ་བྲག་ལ་མ་བལྟོས་པར་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་ནད་གཞིའི་མངོན་རྟགས་ཁག་གཅིག་དང་ཐོག་ཞེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི།

- ཚ་བ་རྒྱས་པ།
- གཅིན་པ་ཧ་འཐང་གི་མདོག་ལྟར་འགྱུར་པ།
- ངོ་མིག་གཉིས་སེར་པོ་ཆགས་པ།
- གྲོད་པ་གཟུས་པ།
- བཟས་ཀྱི་དང་ག་འགག་པ།
- གཟུགས་གཞི་འཐང་ཤུགས་ཆེ་ཆད་པ་བཅས་མངོན་གྱི་ཡོད། ད་བར་ནད་གཞི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནད་འབུར་དམིགས་པའི་སྨན་བཅོས་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་སྨན་ཁབ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་མེད་ན་ཡང་། ནད་གཞིའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྔོན་འགོག་ཁག་ལ་བརྟེན་ནས་འགོས་ནད་དེ་རིགས་བཀག་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

WHAT IS HEPATITIS ‘A’?

མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ།

མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེ་དེ་ཡང་ཆེའི་ཕྲའི་ནད་འབུ་ཞིག་གི་གནན་ནད་མཆིན་པར་གནོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་མཁྲིས་པའི་ནད་གཞིའི་འབྱུང་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་ཡོད། ནད་འབུ་དེ་ཆེས་འགོས་སླ་བ་ལ་བརྟེན་རྒྱ་གར་ནང་བྱིས་པ་དང་ན་གཞོན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༣ ནས་ ༡༥ བར་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ནད་དེ་འགོས་འཐོག་ཟིན་ཡོད།

WHAT IS JAUNDICE?

མཁྲིས་ནད་ཞེས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ།

WHAT IS JAUNDICE འམ་མཁྲིས་ནད་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཧེ་པ་ཀྲཡེ་ཀྲི་སི་ཡི་ནད་གཞིའི་མངོན་རྟགས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ནད་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཕྱི་ལུགས་སྨན་པས་ངོས་འཛིན་ཞུས་མེད། བོད་ཀྱི་སྨན་གཞུང་ལྟར་ན་མཁྲིས་པ་མི་ཕྱུགས་ཀྱི་མཁྲིས་པ་སྡེ་མཆིན་པའི་ལོགས་གཡས་པའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཁུག་མའི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ནང་ན་གཤེར་ཁུ་མདོག་ལྗང་སེར་རོ་ཁ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མཁྲིས་ཁུ་དང་སྨན་གཞུང་ནས་དེ་ལ་མཁྲིས་སྟོད་ཟེར། རང་བབ་ཏུ་གནས་ཚེ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་ཕན་པ་ཞིག་དང་ཚད་ལས་འདས་ན་མཁྲིས་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ནད་རྟགས་དེ་རིགས་མངོན་གྱི་ཡོད།

- ངོ་མིག་སེར་པོ་ཆགས་པ།
- ཕྱང་བའི་མདོག་དཀར་སྐྱར་འགྱུར་བ།
- བཟས་མཐོང་པའམ་དྲི་མནམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེ་སྐྱུགས་བྱེད་པ་བཅས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེ་དག་སྐབས་སྨན་པར་བཀའ་སློབ་ཞུ་དགོས།

HOW DOES HEPATITIS ‘A’ SPREAD?

མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་ནད་གཞི་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ།

མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་ནད་འབུ་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་སྟངས་གཙོ་བོ་ནི་འགོས་ནད་དེ་དག་འགོས་འཐོག་ཟིན་པའི་ནད་པའི་ཆབ་ཆེན་དང་བཟས་དང་འཐུང་ཆུ་སྙིང་པ་སྦྱོ་འཚོལ་རྗེན་པ་བལྟོ་སྣོད་དང་ཤིང་ཏོག་སོགས་གཙང་མ་མ་འབྱུད་པའི་རྐྱེན་ལས་ནད་འབུ་འདི་ལས་སླ་པོར་འགོས་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ནད་འབུ་འདི་ཆབ་གསང་སྐབས་ཕྱང་བའི་ནང་ཕྱིར་གློད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཆབ་གསང་རྗེས་ལག་པ་གཙང་མ་འབྲུ་དགོས་པ་ཡིན།

COMMON PLACES OF HEPATITIS ‘A’ INFECTION?

རྒྱུན་གཏན་འགོས་ནད་དེ་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་ཤོས་ས་ཆ་ཁག་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

རྒྱུན་གཏན་མི་ཚོགས་ཆེ་བའི་ས་ཆའི་རིགས་སྨན་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ་གཏན་སྡོད་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་དེང་དུས་ཀྱི་ཁྲོམ་རྭའི་འཛམ་ཆུ་འཐུང་རིག་ཁང་བཅས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གཞན་པའི་ས་ཆ་སོགས་ནི་འགོས་ནད་དེ་དག་གི་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་ཡུལ་གཙོ་བོ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

WHY IS HEPATITIS ‘A’ HIGHLY INFECTIOUS?

མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེ་འགོས་ཉེན་སླ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེ་དེ་ཡང་འགོས་སླ་བ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པས་ཕྱིའི་རྐྱེན་ཚ་གྲང་དང་སྐྱུར་རྫས་བཅས་ལ་ཉམས་མེད་འགོག་ཐོལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཞུ་ཞིག་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་ལས་ནད་འབུ་ཕྲ་རབ་འདི་ནད་འབུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྱིའི་རྐྱེན་གང་ཕྲད་ཀྱང་ངོ་བོ་འགྱུར་མེད་བརྟན་པོར་ཟླ་བ་གསུམ་ལས་མང་བ་ནས་རྒྱུན་གྱི་ཁང་པའི་ཚ་གྲང་ལས་ཆུང་བའི་འོག་གནས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱབ་གདལ་ཤུགས་ཆེར་འགྲོ་རྒྱུར་ཤུགས་གནོན་ཐེབས་ཡོད་པ་ཡིན།

HOW SERIOUS CAN HEPATITIS ‘A’ INFECTION BE?

མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་འགོས་ནད་ཚབས་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ།

མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་ནད་ཚབས་ཆེ་ཆུང་ཡང་ལོ་ན་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གཞིའི་མངོན་རྟགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ན་གཞོན་དང་དར་མ་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ལས་ནད་གཞིའི་མངོན་རྟགས་གསལ་བ་ཡོད། ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་བའི་སྐབས་མངོན་རྟགས་འདི་ཡང་ཟླ་གསུམ་འམ་ཡང་བདུན་ཕྲག་བཞི་རིང་གནས་ཀྱི་ཡོད། མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་ནད་གཞི་དྲག་བསྐྱེད་ཡོང་ཐབས་ཉུང་མཐར་ཡང་ཟླ་བ་དྲུག་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་འགོར་གྱི་ཡོད་ལ་སྐབས་རེ་ཛ་དྲག་སྐབས་མི་རེ་བཟུང་འདས་གྲོངས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད། ནད་པ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ནད་སློག་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པས་ནད་རྟགས་སུམ་མཐུད་ཟླ་བ་དྲུག་རིང་གནས་ཀྱི་ཡོད།

WHAT ARE THE SYMPTOMS OF HEPATITIS ‘A’?

མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་ནད་གཞིའི་མངོན་རྟགས་ཁག་ག་རེ་ཡིན་ནམ།

མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་ནད་གཞིའི་མངོན་རྟགས་ཁག

- ཞེ་མེར་ལངས་པ།
- སྐྱུག་པ་སྐྱུགས་པ།
- མིག་དང་པགས་པ་སེར་པོ་ཆགས་པ།
- གྲོད་པ་བཤལ་བ།
- དང་ག་འགག་པ།
- གྲོད་པ་གཟུས་པ།
- ཆབ་ཆེན་སྐྱ་མདོག་ཆགས་པ་བཅས་ནད་རྟགས་དེ་རྣམས་ལོ་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་གྱི་ཡོད།

WHY WORRY ABOUT CHILDREN?

ཕྲུ་གུ་ཆུང་རིགས་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་ནད་གཞི་འགོས་ཉེན་ཆེ་ཤོས་འདི་བྱིས་པ་ལོ་༡༥མན་ལ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཉམས་ཞིབ་སྟན་ཞུའི་ནང་ཏ་ལམ་ཕྲུ་གུ་བརྒྱ་ཆ་༡༠ལ་ནད་འབུ་དེ་དག་འགོས་འཐོག་ཟིན་ཀྱང་ད་དུང་ཕྲུ་གུ་དེ་རྣམས་ལས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ནད་གཞིའི་མངོན་རྟགས་མེད་རྐྱེན་བརྒྱ་ཆའི་གསལ་ཁ་མེད་རུང་གོང་གསལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་སོགས་ནས་ཚོད་དཔག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཚོ་མང་ཆེ་བར་ནད་རྟགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་གང་ཡང་མི་མངོན་པར་མཆིན་ཚད་ ཀ་སྡེའི་ ནད་གཞི་གཞན་ལ་འགོས་འཁྱབ་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡོད།

HEPATITIS ‘A’ IN CHILDREN

ལོ་ཆུང་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་ནད་གཞི་འདི་ཚབས་ཆེ་ལོས་ཆགས་ཡོད་དམ།

སྤྱིར་བཏང་མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་ནད་གཞི་འདི་ཕྲུ་གུ་ཆུང་རིགས་ལ་ཐུང་ཉེན་ཚབས་ཆུང་བ་ཡོད་ནའང་སྐབས་རེ་ཕོ་བའི་མི་དྲོད་ཉམས་ནས་ལོ་དར་མ་ལས་ཀྱང་ནད་ཚབས་ཆེ་བའི་ནད་རྟགས་རིགས་མངོན་གྱི་ཡོད། འགྲུབ་འབྲས་ལས་བསྡོམས་བྱས་པའི་བརྟག་དཔྱད་བརྒྱུད་ཞིབ་གསལ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་རིགས་ལོ་ན་ ༣ ནས་ ༥ བར་སོན་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ལྷག་ཙམ་ལ་མཁྲིས་ནད་དང་མཉམ་དུ་ཚབས་ཆེའི་ནད་རྟགས་རིགས་ནི་གྲོད་པ་བཤལ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞི་མེར་ལངས་པ་སྐྱུག་པ་སྐྱུགས་པ་སོགས་མངོན་སྐབས་སྣང་མེད་དུ་བཞག་མི་རུང་བ་ཡིན། སྤྱིར་ཞིན་ཏུ་དཀོན་ཡང་སྐབས་རེ་མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་འགོས་ནད་འདིས་མཆིན་པའི་འབྱེད་ལས་ཉམས་ཟད་བཏང་བར་བརྟེན། ལོ་ཆུང་བྱིས་པ་དག་གི་ཚེ་སྲོག་ཀྱང་འཕྲོག་གི་ཡོད།

LIVING CONDITIONS AND HEPATITIS ‘A’

འཚོ་གནས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ལས་མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་ནད་འབུ་འགོག་ཐུབ་བམ།

སྤྱིར་བཏང་མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་འགོས་ནད་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་སྟངས་གཙོ་བོ་ནི་འཚོ་གནས་ཞིན་ཏུ་སྐྱོ་བའི་རིགས་ལ་འཁོར་བསྟེན་དང་གཙང་སྦྲ་ཞན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་ནད་འབུ་འགོས་ཉེན་ཆེ་བ་ཡིན། གཙང་སྦྲ་འཁོར་བསྟེན་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་ནད་འབུ་སྤྱིར་འགོས་ཉེན་ཆུང་ཟད་ཆུང་བ་ཡིན་འང་གལ་ཏེ་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་བརྒྱབ་མེད་ན་འབྱུང་འགྱུར་འགོས་ཉེན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

WHO IS AT RISK?

འགོས་ཉེན་ཆེ་ཤོས་སུ་ཡིན་ནམ།

ཉིན་མོའི་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་བྱིས་པ་འགོས་ནད་དེ་དག་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ས་ཆར་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱེད་པའི་འཁོར་བསྟེན་ལས་བྱེད་བཟའ་ཁང་ཞབས་ཞུ་བ་དེ་མིན་ཁྲག་ནད་འཕོག་པའི་རིགས་བཅས་ལ་འགོས་ཉེན་ཞིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་ཆང་རག་སོགས་ཚད་མེད་རང་སྣང་གང་ཤར་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཟད་མཆིན་ཚད་ཁ་སྡེ་དང་ག་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ནད་འབུ་འགོས་འཕོག་བྱུང་ནས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་རྒྱས་པ་བཅས་ལ་དེ་སྔོན་མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེ་འགོས་འཕོག་བྱུང་མེད་ཀྱང་རིམ་པས་མཆིན་པའི་བྱེད་ལས་མ་ལས་རྣམས་ཉམས་ཟད་ཕྱིན་པར་བརྟེན་འཆི་བ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད།

DOES TRAVELLING INCREASE THE CHANCES OF EXPOSURE TO HEPATITIS ‘A’?

མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་འགོས་ནད་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོས་ཉེན་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ནང་ལ་བསྡོད་སྐབས་ལུས་པོའི་འཁོར་བསྟེན་གྱི་ཆེད་དོ་སྣང་གང་གཟབ་གཟབ་སྤྲད་ཐུབ་ཀྱང་ཕྱིར་བསྐྱོད་བྱེད་སྐབས་དེ་ལྟར་ཡོང་ཐབས་དཀའ་བར་བརྟེན་ནད་འབུ་དེ་རིགས་འགོས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ཞིབ་གསལ་ལྟར་ན་མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེ་ནི་རྒྱུ་ཚད་ལས་ལྡབས་༡༠༠དང་བཤལ་སྐྱུག་འགོས་ནད་ལས་ལྡབས་༡༠༠༠གིས་འགོས་སླ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ནད་གཞིའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཡང་བཟས་རུལ་བ་དང་ཆབ་གསང་དང་འཐུང་ཆུ་རྙིང་པ་བཅས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

PROTECTION AGAINST HEPATITIS ‘A’?

མི་སྒེར་ངོས་ནས་མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་ནད་གཞིའི་འགོས་ནད་གང་འདྲ་འགོག་ཐུབ་བམ།

མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་ནད་གཞི་གཙང་དག་ཐུབ་པའི་སྨན་ཁབ་མེད་རུང་མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་འགོག་ཐབས་བཟང་ཤོས་དེ་ནི་མངོན་འགོག་དུས་བརྒྱངས་མེད་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་མིན་འཐུང་ཆུ་གཙང་མ་དང་ས་འོག་གི་ཆུ་འགྲོའི་རྫབ་ཆུ་སོགས་དུས་ཐོག་བཤད་དགོས། མི་སྒེར་དང་ཚོགས་སྡེ་བཅས་ནས་ཁོར་ཡུག་འཁོར་བསྟེན་གཙང་མ་ཉར་རྒྱུ་སེམས་འཁུར་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དེ་ནི་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

WHO SHOULD BE VACCINATED?

མི་སུ་ལ་སྔོན་ཁབ་བརྒྱབ་དགོས་སམ།

གཙང་སྦྲ་འཁོར་བསྟེན་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་ནད་འབུ་སྤྱིར་བཏང་འགོས་ཉེན་ཐུང་ཟད་ཆུང་བ་ཡོད་ནའང་། གལ་ཏེ་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་བརྒྱབ་མེད་ན་འབྱུང་འགོས་ཉེན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་ལྷག་པར་དུ་འདི་རིགས་ནང་ནས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་རྣམས་ལ་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཞིན་ཏུ་འགལ་ཆེའོ་འཚོ་ཐབས་རིགས་དཔེར་ན་ཉིན་མོའི་སློབ་དགེ་བྱིས་གསོ་ཁང་གི་མ་མ་ཁྲག་རིགས་ཀྱི་ནད་པ་འགྲིམ་འགྲུལ་པ་མཆིན་པ་གཙོང་ནད་བཅས་ལ་མཆིན་ཚད་ཀ་སྡེའི་ནད་འབུ་འགོས་ཉེན་ཞིན་ཏུ་ཆེ།

DOES HEPATITIS ‘B’ VACCINATION PROTECT AGAINST HEPATITIS ‘A’ INFECTION?

གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གི་མཆིན་ཚད་ཁ་སྡེའི་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆིན་ཚད་ནད་འབུ་ཀ་སྡེ་སོགས་ལ་འགོག་ཐུབ་བམ།

མཆིན་ཚད་ཚང་མ་ནད་འབུ་བྱེ་བྲག་པ་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་སོང་། སྔོན་ཁབ་ཡང་འདྲ་མིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་མཆིན་ཚད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་སྨན་ཁབ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆིན་ཚད་ཚང་མར་ཕན་ནུས་ཐུབ་པ་བྱུང་མེད་དོ།

LISTEN TO GAWEYLON RADIO PROGRAMME ALSO ON YOUTUBE

མཆིན་ཚད་ ༼ཀ་སྡེ་༽

Some Facts You Need To Know

HEPATITIS ‘A’

WHAT IS LIVER AND HOW IS IT IMPORTANT?

མཆིན་པ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ། འདི་གལ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ།

མཆིན་པ་ནི་མི་དང་མཐོ་རིམ་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཟས་འཇུ་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་འགལ་གནད་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མིའི་མཆིན་པ་ནི་ཁོག་པའི་ནང་གི་སྟོད་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆིན་དྲིའི་འོག་ན་ཡོད་ཅིང་འདབ་མ་གཉིས་སུ་འགྱེས་ཡོད། མཆིན་པའི་འབྱེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་ཁག་ ༥༠༠ ཙམ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རུང་མཆིན་པའི་བྱེད་ལས་གཙོ་བོ་ནི་

- མཁྲིས་ཁུ་འབྱིན་པ་དང་།
- སྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཟས་ཀྱི་དྭངས་མའི་རིགས་ཞིག་གསོག་པ།
- ཟས་འཇུ་བར་འབྱེད་པ།
- ནད་འབུ་ཕྲ་མོ་འཇོམས་པ།
- ལུས་ཀྱི་དྲོད་བསྐྱེད་པ།
- བཟས་བཅུད་སྒོང་སྤྱི་དཀར་པོ་དང་སྣུམ་བཅུད་སོགས་རྫས་རིགས་རྙིང་འདོར་གསར་ལེན་སོགས་ཆ་སྙོམས་པར་བྱེད།
- དུག་གསལ་བ།
- ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྲག་འཛགས་པ་བཀག་པར་བྱེད་པ་བཅས་ལའང་ནུས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

Prepared in the interest of the public by

GAWEYLON TIBETAN RADIO PROGRAMME
POST BOX NO.286
DEHRADUN GPO-248001
UTTARAKHAND
INDIA
E-mail- gaweylon@gmail.com
website-www.gaweylon.com
Phone:- +91 7417065068 SMS:- +91 7417065068