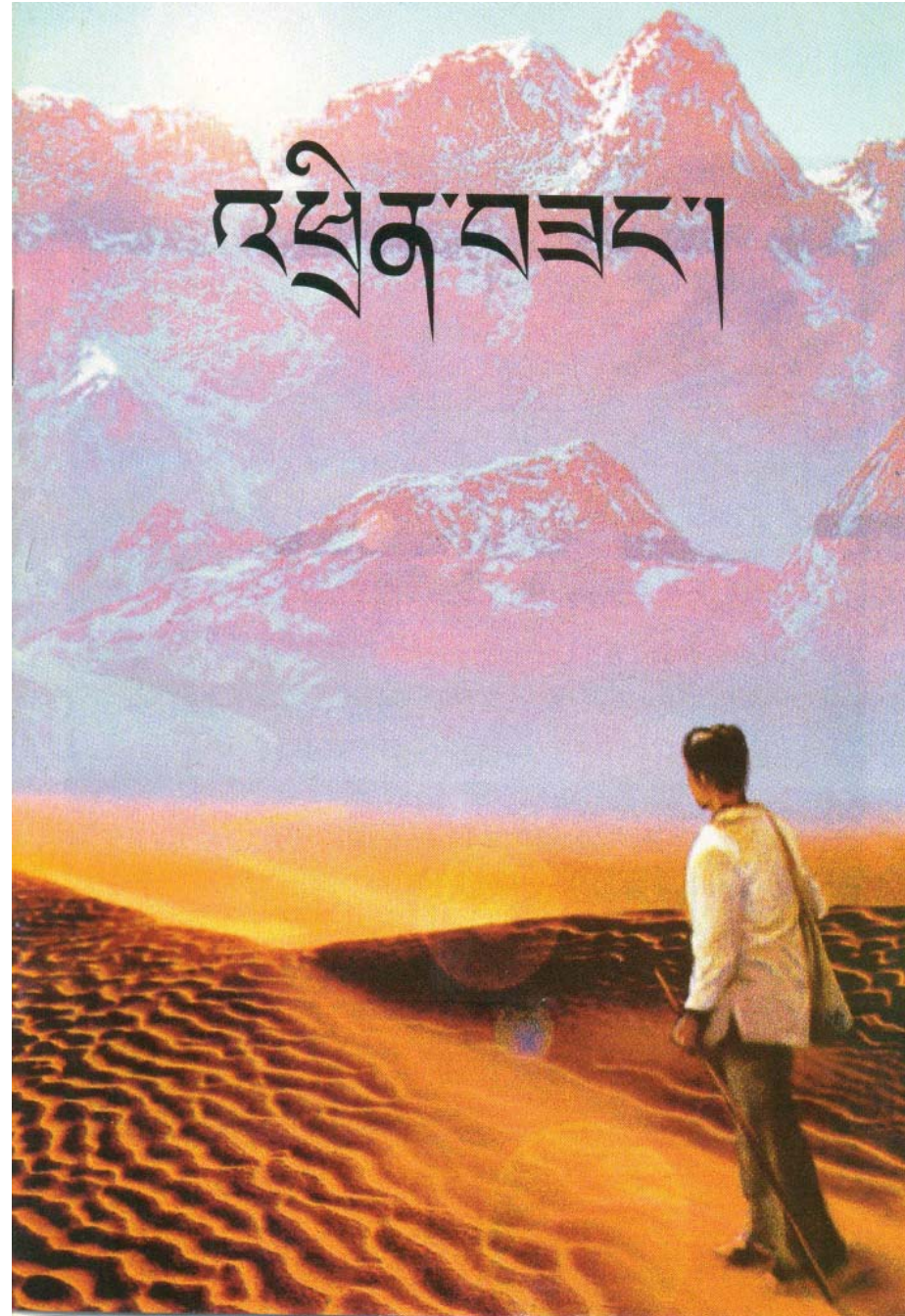


# འཕྲིན་བཟང་།





## ༡ དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་བཀོད་གནང་བ་རེད།

དགོན་མཚོག་བདེ་རྒྱལ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། ཁོང་ཞི་འགྲུང་བ་མེད་པ་མ་ཟད། མཁའ་མེད་པའི་གཙོ་  
 བོ་ཡང་ཡིན། གནས་ས་གཉིས་ཀྱི་མཇེད་པའི་ཁོང་གཅིག་ཡིན། ལ་གཞི་ཕམས་ཅད་དང་། ཉི་མ། རླུ་བ།  
 རྒྱ་རམ། ལྷ་མཚོ། གུ་ཚལ་ལོ་ལ། རི་ཀླུང་། ལྷ་ཤིང་། འུ་འུ་འུ་རྒྱ་མམ་དང་། གསོན་པོ་ཡོངས་ཚོགས་  
 བཀོད་གནང་མཁན་དགོན་མཚོག་ཁོང་གཅིག་པོ་ཡིན།  
 དགོན་མཚོག་གིས་ད་དུང་མི་བཀོད་གནང་བ་རེད། མི་དང་པོ་ ཨ་དམ་ ཟེར་མཁན་དང་། འུ་མེད་  
 དང་པོ་ ཉ་མ་ ཟེར་མཁན་གཉིས་ཁོང་གིས་བཀོད་གནང་བ་རེད།



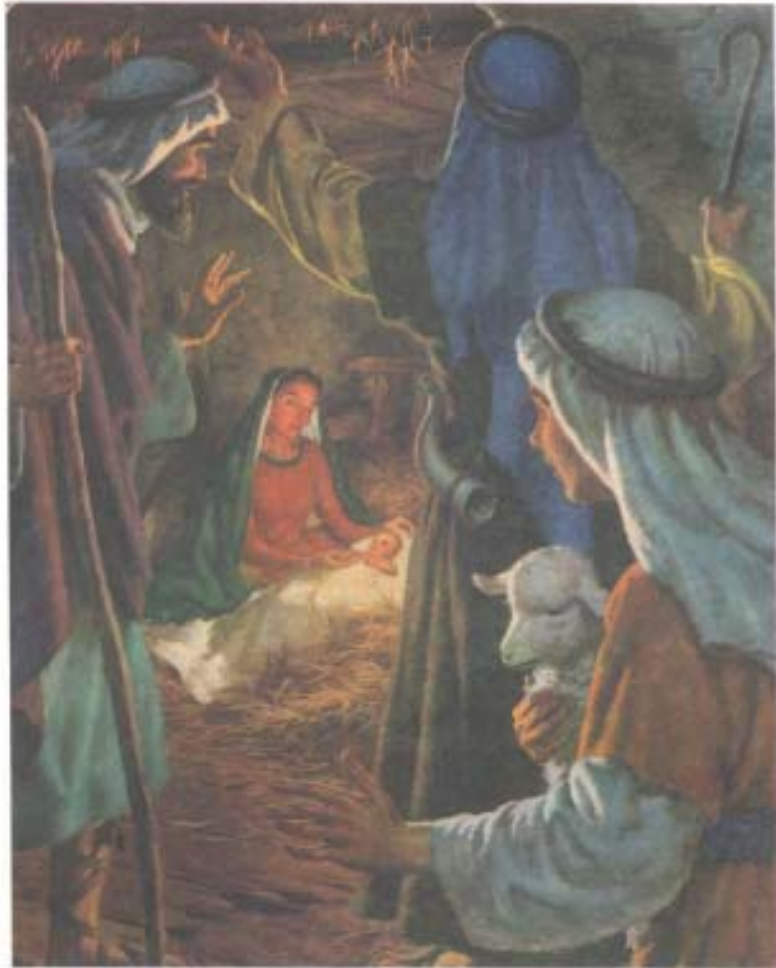


### ३    མི་ཚང་མ་གྱི་གཙན་ལྷན་པ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱན་གཅིག་དེ་ཚོས་དགོན་མཚོ་གཤིག་ལག་ལེན་མ་ཉན་ནམ། གྲིག་པའི་ལས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་  
 བསམ་སྒྲིག་པོར་བརེད། མཐུན་མོ་ཚོའི་གྲིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགོན་མཚོ་གཤིག་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་  
 བཟང་པོ་དེ་ཡང་མེད་པ་བྱུང་བ་རེད།

ང་ཚོ་ནི་ཨ་དམ་དང་། ཉམ་པའི་རིགས་རྒྱུད་ནས་ཡིན་ཚེ། ཚང་མ་གྱི་གཙན་པ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱན་པ་འདྲ་བ་  
 དང་། རྒྱུ་བ་དང་། འཛིང་པ་དང་། ཚོད་པ་རྒྱུ་བ་ལ། མི་གསོད་པ། རླུང་ཚོར་གལ་བ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱུ་  
 མི་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གཞན་ཡང་བྱས་ཡོད། ལྷན་པ་ལ་འཕྲུལ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། རང་གི་སེམས་རྒྱང་  
 འདོད་ཚུགས་མཐུན། ང་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷན་པ་འདྲ་བ་ལོད་པ་ཡིན།

འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལས་ངན་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་དགོན་མཚོ་གཤིག་བདེན་པའི་རྒྱུ་བ་ལས་གྱི་མེད་པ་མ་  
 ཚད། མ་རྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་རང་དོན་རྒྱུ་བ་བསམ་པའི་རྒྱུན་  
 རང་འདོད་ཚན་འགྲུར་གྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱི་མི་དྲུང་པོ་མེད་མཁན་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་རེད། ལྷན་པ་  
 རྒྱུ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ལྟ་བུའི་དགོན་མཚོ་གཤིག་ཚང་པ་གནང་བ་མ་ཚད། མི་བའི་རྗེས་སུ་དུས་ལྷན་པ་འགྲོ་  
 རེས་རེད།



### 3 དགོན་མཚོག་ལུགས་ཇེ་ཚེ་ལོ་ཡི་ན།

འཚོ་བའི་རྗེས་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཉེས་ཚད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞིང་སྤང་ཚད་ཅིག་རེད། གཤམ་སྲིད་རྩོམ་  
 ལྷིག་པ་འབྲུག་ན་རྩོམ་གྲན་གྲན་དུ་ལུ་ལ་བའི་ནང་འགྲོ་གི་རེད། མི་ཚོ་གཅིག་ལས་མེད། ཞི་ཚར་བའི་  
 རྗེས་ལ་མི་ཚར་མས་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཕྱིས་དེ་ལ་ཞིག་དགོན་མཚོག་ལ་འབྲུག་དགོས་རེད། ཡིན་ཀྱང་  
 རྩོམ་དགོན་མཚོག་ལ་ལུགས་ཇེ་ཚེ་ལུ་དགོས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཁོང་གི་སྲས་གཅིག་པུ་ཡེ་ལུ་མ་གྱི་  
 ཀམ་ར་ཚོ་ལ་དུ་ལུ་ལ་བའི་ཉེས་ཚད་ནས་སྤྱུ་བས་གནང་བ་རེད། ཁོང་ ཡི་མི་རེ་ལ་ ལུང་པའི་གོང་ཁྱེར་  
 བེད་ལེ་ཉེ་མ་ ཞེས་པའི་ནང་ལོ་ངོ་ 3000 རྩོན་ལ་སྤྱུ་འཁྲུངས་པ་རེད། ཁོང་གི་ལུ་མ་ མིར་ཡམ་  
 བྱི་བུད་མེད་དྲི་བསྐང་ལྷན་པ་དང་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མོ་ལ་མོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྐྱེས་ལུ་དམ་  
 པ་འདི་འཁྲུངས་པ་རེད།

མི་རིགས་སྤྱུ་བས་མ་བན་ཡི་ལུ་མ་གྱི་མ་ཡེ་བས་པའི་རྩོན་ལ་དགོན་མཚོག་གིས་ལུང་རྩོན་པ་གཏོར་  
 གནང་བ་རེད། ཡི་ལུ་ཉིད་ཀྱི་བཀུ་གས་ཁྱི་ལྷངས་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་མི་ཉུ་སྤྱུ་ལ་པ་རེད། རོན་དག་ཚེ་  
 འོས་ནི་ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་རེད།

ཀྱི། ཡལ་དགོན་མཚོག་ ཡི་ལུ་མ་གྱི་ཀར་ཚོ་སྐྱོབ་པར་གཏོར་གནང་བ་དེ་ལ་ལུགས་ཇེ་ཚེ།



༤ གཏོ་བོ་ཡེ་ཤུལ་ཚེས་འཚད་གནང་བའི་སྐོར།

གཏོ་བོ་ཡེ་ཤུང་གུང་ལོ་ ༣༠ ལོ་རྒྱུ་བས། རྒྱང་ལྷུང་དང། རྒྱང་གསེབ་སོགས་ལ་ཐེབས་ནས་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དགོན་གྱི་ལ་གསུངས་གནང་བ་རེད། ཁོང་ས་གནས་གང་སར་ཐེབས་ནས་མི་དམངས་ལ་སྤྲིག་པའི་ལས་གྱི་རྒྱུན་གྱི་འགྲོད་ལེམས་སྐྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཚོས་གནང་བ་རེད། ཡང་སྐྱེས་ཚུང་ཡོད་པ་ཚང་མ་དང། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་ཞི་བདེ་ཐོབ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་གནང་བ་རེད།

ནམ་མཁའ་རི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་གུ་དོ་གའོ་དང། ཁག་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང། དུས་ལ་བའི་ལམ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གྲུ་ཡང་ཞིང་འགྲོ་བའི་ཡོད། མ་ཟད་ལམ་བའི་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དུས་ལ་བར་བསྐྱབས་པས་ལམ་ཚེན་འདི་ནང་མི་མང་ཆེ་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད།

ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ང་ཞི་ལམ་དང། བདེན་པ་ཉིད་དང། རྒྱུ་དེ་ཡིན། ང་མ་གོ་གསུངས་ལ་སྐྱེད་ཡོད་པའི་ལས་ལ་བསྐྱབས། ཡང་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་ངའི་བཀའ་ཉན་ཏེ་དད་པ་བྱས་ན། དེ་ཚོས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཡབ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ཡིན། བཀའ་ཚོས་དེ་ཐོས་པ་ཅིམ་གྱིས་མི་དམངས་ཚོས་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་འཕངས་ཤིང་ཡེ་ཤུང་དད་པ་བྱེད་པ་རེད།





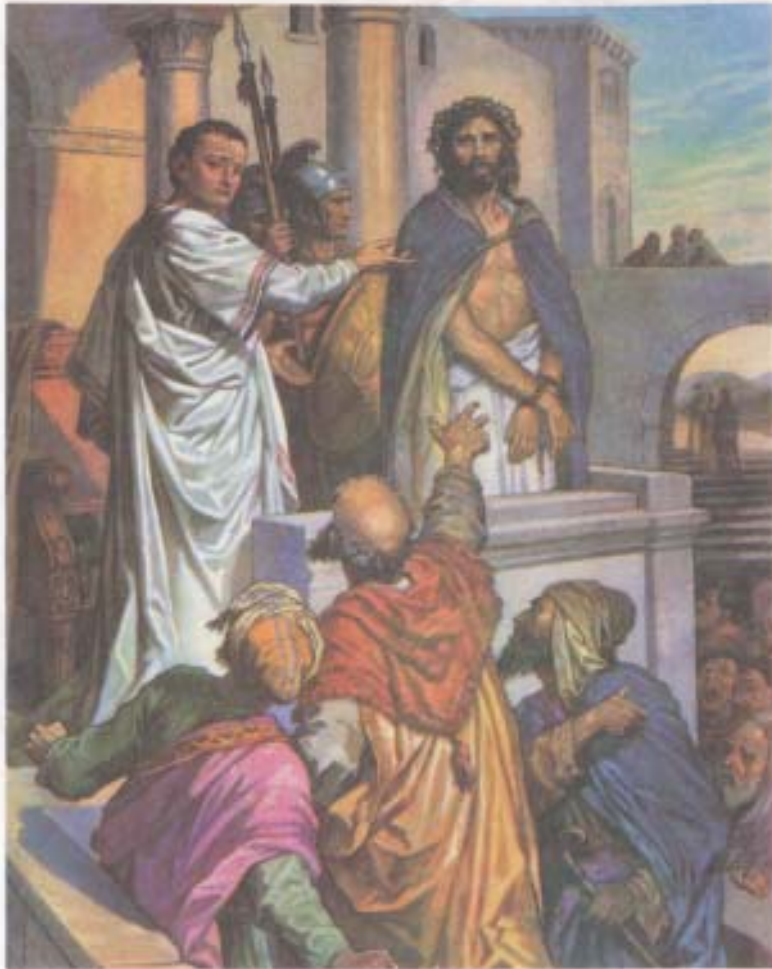
ཕ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུལ་གནང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐོར།

ནང་པ་མང་པོ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུལ་རྒྱུ་ཡོད་བའི་དུ། ལྷ་བས་བའི་ལོ་སྐོར་སྐོར་གཅིག་གསལ། ཡང་ན།  
 ཁོང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་གནང་བ་དང་ཚང་མ་དྲག་གསལ་གནང་བ་རེད། ལོང་བས་མཐོང་  
 ལུག། ཀྱང་ནད་ཡོད་པ་ཚོས་གོ་མས་པ་སྤྲོས་པ་རེད། འོན་པས་ཐོས་པ་དང་། མངོན་དུ་རྒྱལ་ཡང་དྲག་  
 བཅུག་གནང་བ་རེད། མི་སྲུང་ཀྱང་ཁོང་གི་ན་བཟར་ལུག་པ་དང་དྲག་འགྲོ་བ་རེད།  
 ཉི་ཤ་གཅིག་ཁོང་གྱི་འོ་ནད་ཉེ་གནས་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐོར་བས། རྒྱུ་ཚུ་དྲག་པོ་ཞིག་རྒྱབ་  
 རས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཞེད་སྡང་ལངས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུལ་ར་བཞེངས་ནས་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་འཇུག་ལ་བཀའ་  
 བཏུན་མཛད་པས་ཚང་མ་ཆད་ནས་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ།  
 ཡང་དུས་ཚོད་གཞན་ཞིག་ལ་བག་ལེ་བ་ལྟ་དང་། ཉ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཁོང་གིས་ཕྱག་ལ་བསྐྱམས་ཏེ། མི་  
 ཚོ་གས་ ༥༠༠༠ ལ་བགོས་ནས་ཚང་མ་ལ་ཟུ་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གི་གནང་བའི་དེ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་མཐོང་  
 མ་འག་དུ་མི་མང་པོ་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ཡེ་ཤུལ་བས་མགོ་ན་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་  
 རེད།



6 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུལ་གྱི་རོ་གསོན་པོར་སྤངས་པར་མཛད་པ།

ཉིན་ཞིག་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུལ་གསེབ་ཅིག་རྒྱུད་ནས་ཕེབས་སྐབས་མི་ལྷན་པོ་ཞིག་ཁོར་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་  
 བས། ལུས་སྐུ་ལ་བརྟུན་ཤིང་ཁོའི་ཁང་པར་ཕེབས་ནས་ཁོའི་བུ་གཉིས་པོ་ཞིག་པོའི་ཁོའི་བུ་ཚོ་ན་ནས་ཤི་གྲོ་  
 ཡོད་པ་དེ་གསོས་རོགས་ཆེར་ཞུས་པ་རེད། མི་ཚོ་ཁོའི་ལུག་གཅིག་རང་དེ་ཡིན་པ་རེད།  
 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུལ་མཉམ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་མི་ལྷན་པོ་དེའི་གཡོག་པོ་ཅིག་ཁོར་གི་དྲུང་དུ་བསྐྱེབས་  
 བས་ཁོའི་བུ་ཚོ་ལ་ཆེ་བའི་སྒྲོར་གནས་རྒྱུ་ཞུས་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུལ་མི་ལྷན་པོ་དེ་ལ། རྫོང་ཞིང་སྐང་  
 མ་བྱེད། དལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། ཁོར་ཚོ་ཁང་པ་དེར་བསྐྱེབས་སྐབས་ནང་མི་དང་། ལྷན་  
 རྒྱུ་ཚོར་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བྱེད། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུལ་རྒྱུ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། ཤི་  
 བའི་བུ་ཚོ་དེ་ལ། འོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་མོ་ཡར་ལངས་ནས་གསོན་པོར་གྱུར་པ་རེད།  
 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུལ་རྒྱུ་ལ་ཆེ་བའི་བུ་ཚོ་གསོན་པོའི་སྲིད་པ་ཡིན། ལུ་ཞིག་གིས་དལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཚེ། གལ་  
 སྲིད་ཁོ་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གསོན་པོར་གནས་པར་གྱུར་གསུངས་པ་རེད།



## ༧ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁྲིམས་བཏང་བའི་སྐོར།

ཚེས་ལུགས་ཀྱི་བླ་མེན་དང་། དཔོན་པོ་མེགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ལྷག་ལས་ལ་མཚན་ཅན་དེ་ཚོ་མཐོང་  
 གྲུབས། དེ་ཚོར་ལྷག་དོག་ལངས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལི་བཀའ་ཚེས་ནང་ལ་རང་  
 ལོ་ལྷོ་གཟུང་སྐྱབས་ནས། རང་ཉིད་ཉམས་རྒྱུ་དང་། དཀོན་མཚོ་གཤིས་གཟེ་གསུངས་པ་དེ་བྱེད་དགོས་  
 བཅས་དེ་ཚོར་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ཀྱང་དེ་ཚོ་དཔོན་པོ་ཚེ་ལོ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱི་སྤྲོ་བས་པ་སྐྱེ་ཞིང་།  
 ཁོང་ལ་མ་དགའ་བ་རེད། བྱས་ཅོང་དེ་ཚོས་ཚར་གཞི་ཞིག་བཞེས་ནས་ཁོང་གསོད་ཐབས་བྱས་པ་རེད།  
 མཚན་མོ་ཞིག་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཅི་ག་ནང་ལ་སློན་ལམ་སློན་པའི་སྐབས། དེ་ཚོ་སྐྱོ་བུར་དུ་ཡོང་བ་  
 དང་། ཁོང་བཟུམ་ནས། ཁྲིམས་རའི་ནང་། རྒྱལ་པོ་པའི་ལུ་ཟེར་མཁན་གྱི་ཅར་འཕྲིད་པ་རེད། མེང་  
 མ་གསུམ་ཁོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དྲི་བ་སྒྲ་ཚོ་གསུངས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཅིག་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན།  
 ཁོང་གིས་སྐོད་གྲོ་ལ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། ཚེས་ལུགས་ཀྱི་བླ་མེན་དང་དཔོན་པོ་ཚོས་ཁོ་གསོད་  
 དགོས། རྒྱུ་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་ཟེར་སྐད་རྒྱབ་པ་རེད། བླ་མེན་དང་དཔོན་པོ་དང་། མི་དམངས་ཀྱིས་  
 རྐང་འཕོད་རྒྱབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་པའི་ལུ་གང་བྱེད་མེད་པར་རྟེན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གསོད་རྒྱུ་  
 བཀའ་གནང་བ་རེད།





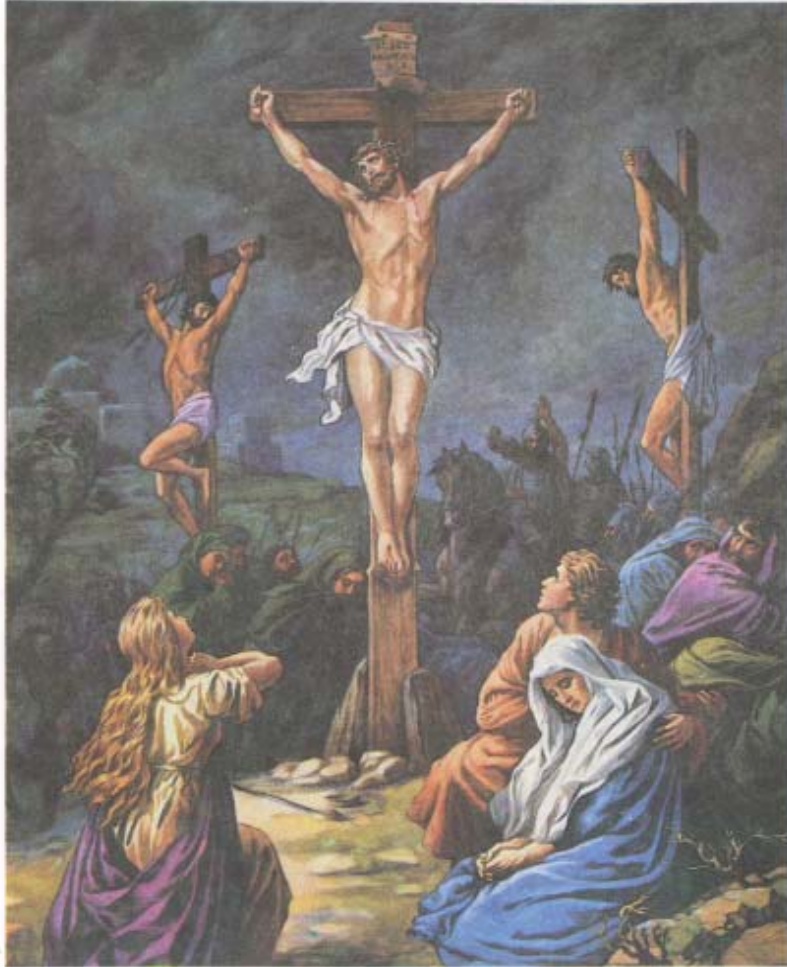
## ༤ གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་རྩེ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་བརྟུང་བ་རེད།

དེ་ཚེས་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་བརྒྱུད་ནས། ལུག་གཞེར་གྱི་བཞོས་པ་འི་རྩེ་ལྷག་ཚད་མེད་རྒྱུ་ནས། ཁོང་གི་སྐུ་  
ལུས་ཚད་མ་རྒྱ་གཉིད་རིང་པོ་བཞོན་པ་དང་། ལྷག་མང་པོ་མེན་པ་རེད།

ཁོང་གི་ལྷ་པ་ལ་ལྷ་ལུད་རྒྱུ་བ་རེད། ཁོང་གི་ལྷ་པ་ལ་ལྷ་རྩོག་ལུས་ནས། ཡི་ལུ་རྒྱུ་ལ་པོ་སྐྱུ་ཚོ་རྩེ་བར་  
ཤོག་ཟེར་འཕུ་ལས་རྒྱུ་བ་རེད། ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་ལ་གང་ཡང་མ་གསུངས་པ་རེད།

དགོན་མཚོ་གཤིས་ང་ཚོར་བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་སྐུ་སྒྲིབ་གཉིས་ལུ་ཡེ་  
ལུ་མ་གཤིས་ལ་རྩེ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཚད་མེད་བརྟུང་བ་དང་། སྐུ་ལུས་ཡོངས་ལུ་ལྷག་གི་གཏུ་མ་བ་རེད། ཡིན་ན་  
ཡང་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁུན་མང་པོ་མེད་པ་རེད། པོན་ཀྱང་གཞིགས་དང་། ཁོང་གིས་རྩེ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཚད་  
མེད་ཚུངས་བ་དང་། སྐྱེད་རྩོག་པ་ནི་ང་ཚོའི་ཚེད་དུ་རེད།

ཁོང་གིས་ལྷག་བརྒྱུ་པ་དྲུག་པོ་ཚུངས་པ་འི་རྩེ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཚོ་ཚོང་མ་དྲུག་གསོ་བ་རེད། གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་འི་སྐུ་ལྷག་  
རིན་ཚེན་གྱི་མང་ཚོ་ལ་སྤྲིག་སེལ་ཐོབ་ལྷོད་གྱི་རེད།



༧ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྒྱུད་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་སེལ་བའི་དུ།

དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རི་ཞིག་ལ་འཕྲིད་ནས་རྒྱུད་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་སེལ་བ་དང་། འུག་དང་ཞབས་གཉིས་ཀར་འུགས་གཞེར་ཚེན་པོ་བུ་ལྟ་སེལ་བའི་དུ། རྒྱུན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡེ་ཤུ་བརྒྱུད་སེལ་བ་དང་། སྒྲ་ཚེན་དང་དཔོན་པོ་ཚང་མ་རྒྱུད་ཤིང་གི་འགྲུམ་ལ་ཡོང་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ་དམོན་པ་རྒྱུ་བའི་དུ། ཁོ་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡར་བརྒྱུད་སེལ་ནས་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྤྲེང་སེལ་བའི་དུ། མི་མང་པོ་དང་། ཚོས་འུགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཚོས་ཁོང་རྒྱུད་ཤིང་སྤྲེང་ལ་བརྒྱུད་སེལ་ཡོད་སྐྱོད་བས་འགྲུམ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཁ་བཟང་བའི་དུ། ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁུ་སེལ་པོ་དང་། ཁོང་ལ་མ་དགའ་མཁའ་རྒྱ་སེལ་གྱི་དོན་ལ་ཡབ་ལགས་ཁོ་ཚོར་དགོངས་པ་གནང་རོགས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོས་གང་བྱེད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཟེར་སྟོན་ལས་སྟོན་གནང་བའི་དུ།

ར་ཚོས་སྤྲིག་པ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུན་གྱི་དུས་ལ་བར་འགྲོ་ངེས་འདི། དེའི་རྒྱུན་གྱི་ར་ཚོའི་སྤྲིག་པ་འཛིན་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བརྒྱུད་སེལ་ཤིང་རང་སྤྲིག་ལ་དེ། སྤྲིག་པ་མེད་པ་དེ་སྤྲིག་ལ་རིན་ཚེན་དེའི་བརྒྱུད་ནས་མི་རིགས་ཚང་མ་དགོན་མཚོགས་མཉམ་དུ་མཐུན་བཅུག་གནང་བའི་དུ། ད་ལྟ། སུ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གཉིས་པུ་སྤྲེང་སེལ་མཚོན་ཡིན་པ་ངོས་ལེན་བྱས་ན་སྤྲིག་སེལ་པོ་བའི་དུ། རྣམ་མཁའ་རི་རྒྱལ་སྤིང་ལ་འགྲོ་བུ་བྱ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མི་སྙམ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་རེ་ཐག་ཚད་ན་སྤྲིག་ཅན་ཞིག་གི་གནས་སྤངས་ནང་འཛིན་བའི་དུ། དུས་ལ་བའི་ནང་འགྲོ་གི་རེད།





## ༡༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གསོ་ན་པོར་ཐེབས་པ་རེད།

དགོང་མོ་དེ་རང་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་ཚེ་སྲུང་ན་གྱི་གང་ཏེ། ཁང་པ་ཅེག་གི་ནང་དུ་འཛོལ་ས་  
 སྐབས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དངོས་སུ་ཐེབས་ནས་ཁོང་ཚོ་ལི་དགྱི་ལ་ལ་བ་ཞེས་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ལ་  
 མཚན་སྒྲིབ་དང་། ཁོང་ཚོས་གདོང་འདྲེ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད་བསམ། ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁོང་གི་  
 ཕྱག་དང་། ཞབས་ལ་ཡོད་པའི་གཟེར་གྱི་པར་རྗེས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱོས་དང་། འདི་ནི་ད་ཡིན། ལྷོད་རང་ཚོས་  
 ལག་པ་བཅུག་ས་ཕྱོས། ར་ནི་གདོང་འདྲེ་ཞིག་མིན། གདོང་འདྲེ་ལ་གདང་རུས་པ་མེད། ག་རེ་བྱས་  
 བས་ལྷོད་ཚོ་ཞེད་སྡང་བྱེད་གྱི་ཡོད། ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷོད་ཚོ་དོགས་པ་ཟེག་གི་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་གསུངས་  
 བ་ནང་བའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤུ་ཕྱག་དང་། ཞབས་ལ་ཉེ་གནས་ཚེས་མཇུག་གི་བཅུག་གི་འདྲེ་བསྐྱེད་ས་འཛིན་ཏུ་  
 དག་འཁེབས་དང་པ་བྱས་སོ།  
 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཚོར་དྲན་གསོ་སྐྱེ་ལ་ནས། ངས་ལྷོད་ཚོར་ཕྱོག་ལ་ག་རེ་བ་གདང་བ་དྲན་གྱི་འདྲེ་ག་གམ།  
 ར་ནི་ཕྱི་ལ་ཚན་གྱི་ལག་ཏུ་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་ལྷོད་ཞེད་འཛིན་གི་ཡི་རེད། ཡིན་ཀྱང་ཞབས་གསུམ་པའི་ཐོག་སྐྱེར་ཡང་  
 གསོ་ན་པོར་བཞེས་ཡོང་བེར་གསུངས་པ་རེད།

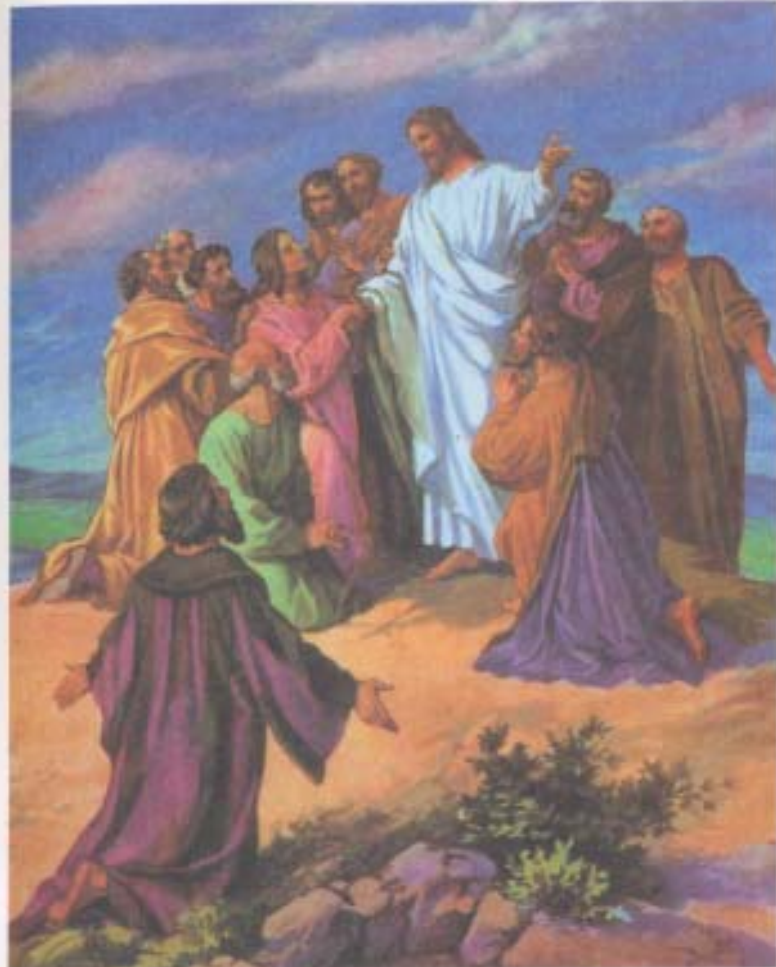


## ༡༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུལ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་མངོན་པར་མངོད་པ།

ལྷག་བསྐྱེད་དང་འཚིབ་ནས་སྐྱེ་གསོན་པོར་བཞེས་པའི་རྗེས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུལ་འཛིན་ཏེ་འདྲི་ནང་ཉེ་མ་  
བཞེས་པའི་བཞུགས་པ་དང་། ཁོང་གི་ཉེ་གནས་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ་མངོན་པོར་མངོད་ན་པར་མངོད་ནས་དགོན་  
མཚོགས་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱོད་གསུངས་གནང་བ་རེད།

ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། བྱིད་ཚོས་ང་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤང་བ་བྱེད་ཡོང་།  
ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་ཞིག་གི་དད་པ་མཐར་མའི་བར་དུ་བརྟན་པོར་གནས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོང་ཞེས་ཉེ་གནས་པ་དང་  
གནང་བ་རེད།

གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་ཁོའི་བྱོ་གསལ་པོ་དང་མི་དམངས་ཚོའི་མདུན་སར་ང་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དོ་  
ལེན་བྱས་ན། དཔལ་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པའི་ཡལ་གྱི་དུང་དུ་མི་འདྲི་བའི་ཉེ་གནས་ཡིན་ཟེར་དཔང་པོ་  
བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་བ་རེད། ཡིན་ཀྱང་། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་མདུན་སར་ང་ལ་དད་  
པ་བྱེད་པར་ཁས་མི་བྲལ་ན། དཔལ་ཀྱང་ཁོ་མིང་ཞེས་ཞེས་དའི་ནམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པའི་ཡལ་གྱི་དུང་དུ་  
ཁས་བྲལ་གྱི་མིན།



### ༡༣ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནམ་མཐར་འཕགས་པ།

དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཆེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རི་ཞིག་ལ་འབྱོར་གནང་ནས། འཇོམ་གྱི་དབང་ལས་ཕྱིན་ནས་དེ་ལྗོངས་ཀྱི་དགའ་པོའི་ལོ་རྒྱུད་ལ་འཕྲོད་ཅིག་མི་སྲུང་ལ་དང་པ་ལྷན་དེ་ཞེ་སྐྱོབ་ལྟ་བུ་རེད། ཡིན་ཀྱང་མི་ཞིག་གིས་དད་པ་མི་བྱེད་ན་དེ་ཚོའི་སྤྲིག་པའི་ནང་འཚེབ་དང་། ཉེས་ཚད་འཕྲོག་ཡོད། བཅས་བཤོད་ཅིག་ཞེས་བཀའ་མཐའ་མ་དེ་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱིན་པའི་ནང་ནམ་མཐར་འཕགས་པ་དང་དེ་ཚོའི་མདུན་ནས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་འགྲུབ་བ་རེད།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁོང་འཚེབ་ནས་གསོན་པོར་བཞེངས་ཏེ། ནམ་མཐར་འཕགས་པ་མཐོང་མཁའ་ཉེ་གནས་རྣམས་མཚན་ལས་ཕྱིན་ནས་སྤོ་སྤོལ་ཆེན་པོའི་མཉམ་དུ་མི་དམངས་ལ་ཁོང་ཚོས་ག་རེ་མཐོང་བ་དེ་བཤད་པ་རེད།



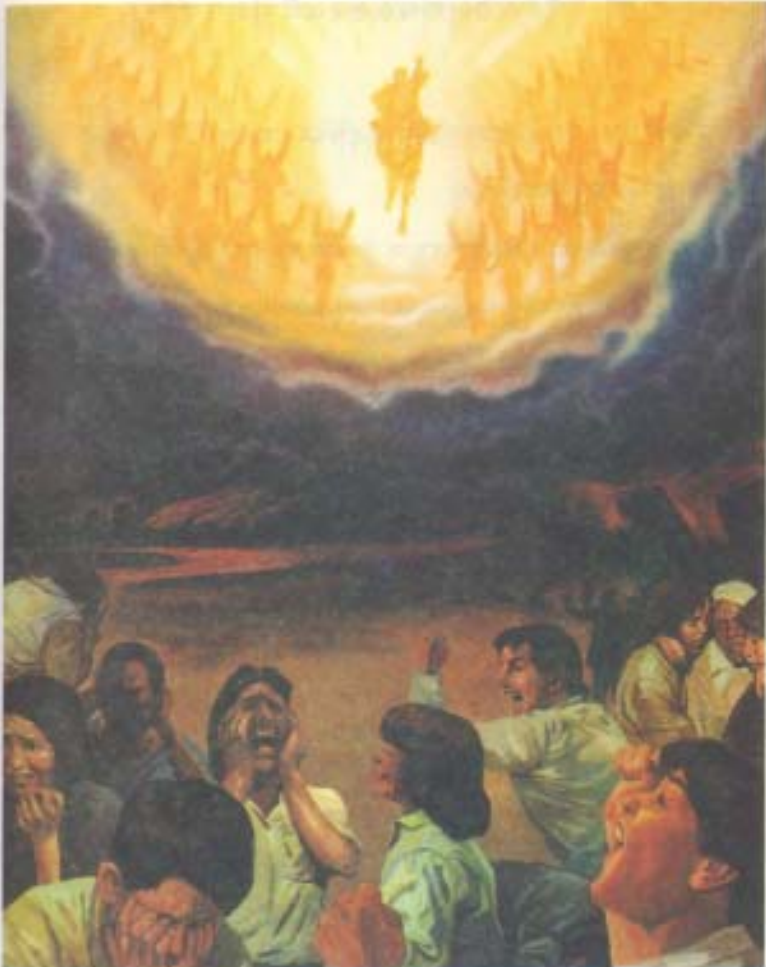


# ༡༧ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མགྲོགས་པོ་ཐེབས་གྱི་རེད།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་ལྗོངས་སུ་གསོན་པོར་བརྒྱབ་སྐྱོང་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ཁོང་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྗོངས་ལྗོངས་སུ་ཡིན་ཟེར་དམ་བཅའ་གནང་ཡོད། དེ་དུས་འཇིག་བརློན་གྱི་མཁའ་མའི་དུས་ཚོད་དེ་བསྐྱེད་སྐྱོང་ཡོད།

ཁོང་གནམ་གྱི་སྤྱི་ཐུན་པའི་ནང་ལོག་ཐེབས་སྐྱབས་མིག་ཡོད་ཚད་གྱིས་ཁོང་མཇུག་བཤད། འཇོམ་གྱི་དུས་ཚོད་མཇུག་ཁོང་མཇུག་དུས་དེ་ཚོའི་བྱང་ལོག་རྒྱུ་ཡོད།

ཞིབ་རྒྱུ་མཇུག་གསོན་པོར་བྱངས་པ་དང་། གསོན་པོའི་མཚན་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷོ་ལྗོངས་ལྗོངས་སུ་བྱངས་པ་ཡོད་གྱི་རེད།



# ༡༥ དགོན་མཚོག་གིས་མཐའ་མའི་བྲིས་ལ་གཙོད།

དགོན་མཚོག་གིས་མཐའ་མའི་བྲིས་ལ་གཙོད་པས་ཉིན་མོ་དང་མི་ཚང་མ་གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་  
ལུགས་མཛུགས་ལྟར་དུ་ཡོད་དགོས་ཡོད།  
མི་མཐོང་མཚན་སུ་ཡིན་ཅུང་། བོ་ས་མཐོང་དང་སྤྲེལ། ལྷག་པོ་དང་སྤྲེལ་ཆུང་། ཚང་མའི་ལས་ལྟར་བྲིས་ལ་  
བཙོད་གནང་གི་རེད། ལྷོད་རྒྱ་གྲི་ལས་རྒྱུ་ལས་དང་། གསལ་བའི་ལས་ཀ་ཚང་མ་ནི་ཉིན་མོ་དང་གསལ་བ་  
པོར་མཐོང་བར་འགྲུང་། ཡང་མི་རེ་རེ་མ་བཟང་རྒྱ་གྲི་ལས་ག་རེ་བྱེད་ཡོད་པ་ལྟར་དགོན་མཚོག་གིས་  
བྲིས་ལ་གཙོད་པ་གནང་ཡོད།



## ༡༥ དམུལ་བ།

གཙོ་བོ་ཡི་ལྷ་མ། ར་ལ་འོ་ལོ་མི་བྱེད་མཁུན་དང་། ར་ན་པ་ལ་དགའ་མཁུན། ཀུན་རྒྱུད་མི་གཙང་བར་  
བྱེད་མཁུན་དང་། ར་ན་ལྷ་གསལ་གྱི་འཚོ་ཐབས་ལག་ལེན་བྱེད་མཁུན། ཤི་ཚར་བའི་མི་འོ་དང་། དེ་ལི་  
འདྲ་ལྷ་ བརྗེས་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་ལྷ་མཁུན་དང་། རྒྱ་བཀུག་ལྷ་མཁུན་ཚོང་མའི་འབྲས་བུ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལི་  
མེ་འོ་ནང་གཤམ་གཤམ་དང་། མཚོ་མམ་འཛོག་མེད་པའི་ལྷ་མེད་མེ་འབར་བའི་ནང་རྒྱུང་གི་རེད། འདི་ནི་འཚོ་  
བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

གཙོ་བོ་ཡི་ལྷ་མ་ཡང་སྐྱར་གསུངས་དོན། ལྷོ་མ་དང་། ར་ནི་མཚོ་གསལ་པོ་ལོགས་ནས་ཡོང་གི་ཡིན། ར་ལི་  
བྱེད་གཤམ་ནི་ར་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ར་མ་མི་རེ་རེ་མཚོ་གསལ་ག་རེ་བྱམ་པ་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་གྱི་ཡིན།



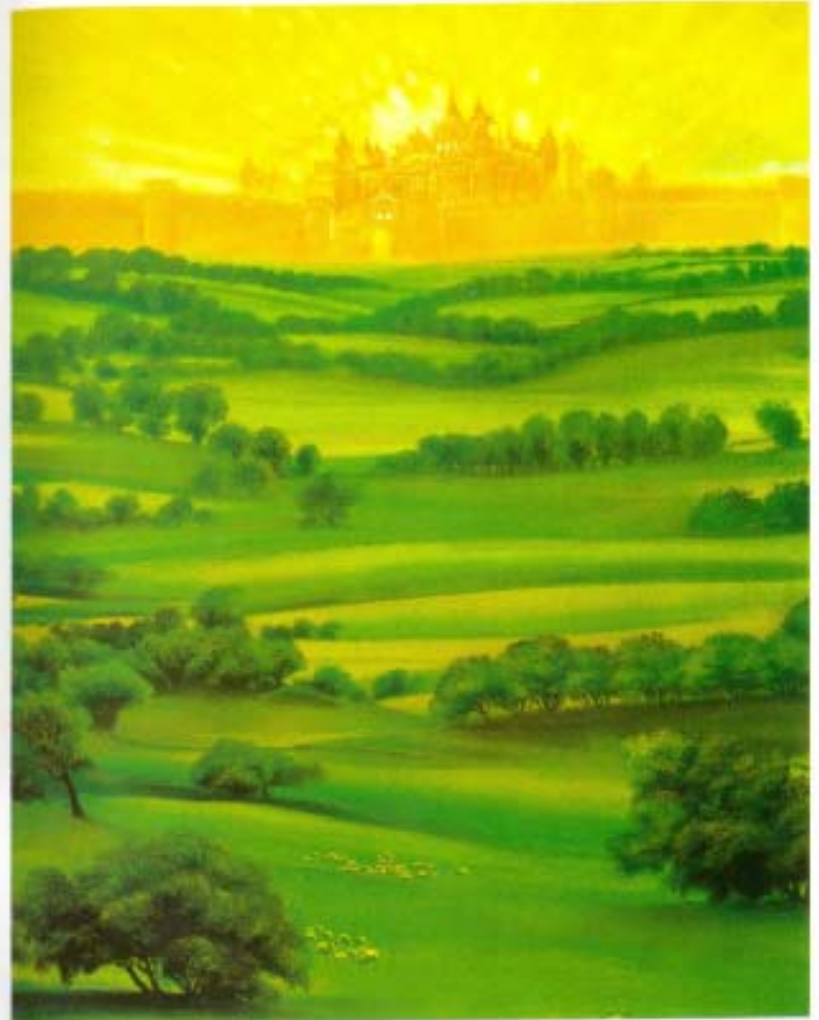


## ༡༧ རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི།

མི་སྲིག་གིས་རང་གི་སྤྲིག་པ་ལི་ལས་རྣམས་ལས་འགྲོད་ལེས་སྦྱང་ཅིང། དགོན་མཚོ་གཡང་ལོན་གནང་ནས་ཡོ་གྱུར་དང་པ་བྱེད་ཞ། ཁོང་རྣམས་ནི་རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་དགོན་མཚོ་གཡང་སྤྱུ་བཟུགས་ཡོང།

གཏོ་བོ་ཡོ་གྱུར་གསུངས་དོན། རས་བྱ་བ་ཚང་མ་གསར་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། དགོན་མཚོ་གཡང་རང་མི་སྤྱུ་བཟུགས་ནས་ཁོ་ཚོ་དགོན་མཚོ་གཡང་གི་སྲས་སྲུ་འགྱུར་ཡོང། ཡང་དེ་ཚོའི་མིག་རྒྱ་ཚང་མ་རས་ཕྱིས་ཀྱི་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཞི་མི་ཡོང། རྣམ་མཁའི་མེད་པ། ཕྱག་བཟུལ་དཀའ་རང་ལ་ལོགས་མེད་པ་གྱུར་ཡོང།

མི་སྲིག་གིས་འཛེས་སྤྲིང་རྣམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པ་དང། གཏོ་བོ་ཡོ་གྱུར་དང་པ་བྱེད་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་པོ། མི་འདི་ལ་ཡང་དག་པ་ལི་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅོང། སྦྱང་རང་གིས་སྤྱིང་གི་ནང་རྣམ་སྤྲིག་པར་འགྲོད་བཤགས་འབྲུག་རྣམ་གཏོ་བོ་ཡོ་གྱུར་བཤགས་པ་གནང་རོགས་ཞུས། ད་ལྟ་རང་གཏོ་བོ་ཡོ་གྱུར་དང་པ་གནང། ཁོང་གིས་པའི་རྩེར་ཡོང་སྐབས་སྲུ་ཡིན་ནའང་རོལ་ན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།





དེབ་རྒྱུང་འདི་ཡིས་དམིགས་ཡུལ་ནི་ལྷིང་རང་ཚེས་ཁང་ཅིག་ནང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འགྲོ་དགོས་  
ཟེན་ཅེས་ལུ་རྒྱུགས་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན། ལྷིང་རང་གིས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཚང་མ་གཤམ་ཚེ་དོ་ཡིན་པ་  
དེ་ཙམ་འཛིན་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་རྒྱུ་དང་། མི་ཚོ་འདིའི་ནང་དང་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ལཱི་སྟོར་  
མང་ཙམ་ཤེས་འདོད་ཡོད་མཁན་ལ་གསུང་རབ་སྟོག་རྒྱ་ཞེས་སུ་ལ་མ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཡིན།།

GAWEYLON  
POST BOX NO.286  
DEHRADUN GPO 248001  
UTTARAKHAND INDIA  
E-mail- gaweylon@gmail.com  
Website- www.gaweylon.com  
Tel or SMS- 0135-6455068

© The Bible Distribution League

Pictures : © Copyright by Standard Publishing Co.  
Pictures used by permission